

Description	Baby Tennis Découvrir le tennis et développer ses habiletés
Age	Né(e) en 2016 (4 ans)
Niveau	Blanc – Balle rouge
Encadrement	Moniteur Diplômé d'Etat (D.E.) L'accompagnateur participe au cours de son enfant avec le moniteur
Nb d'enfants	12 maximum
Nombre de séances	1 séance /semaine 30 séances /an (en dehors des vacances scolaires de la zone C)
Durée de la séance	30 minutes
Créneau	Mercredi et Samedi en journée, En semaine à 17h30
Contenu	Plusieurs ateliers tennis et ludiques
Prix	3,5€ la séance soit 100 € / an Paiement par chèque (1 chèque) ou Par prélèvement bancaire : possible jusqu'à 10 échéances (remettre un RIB lors de l'inscription) Engagement obligatoire sur l'année

Description	Mini Tennis Découvrir le tennis de façon ludique et éducative grâce à divers ateliers « Tennis » et « Motricité ».
Age	Né(e) en 2014 et 2015 (5 et 6 ans)
Niveau	Blanc et Violet – Balle rouge et orange
Encadrement	Moniteur Diplômé d'Etat (D.E.) L'accompagnateur peut s'il le désire participer au cours de son enfant avec le moniteur (rotation des accompagnateurs chaque semaine)
Nb d'enfants	12 maximum
Nombre de séances	1 séance /semaine 30 séances /an (en dehors des vacances scolaires de la zone C)
Durée de la séance	1 heure
Créneau	Mercredi et Samedi en début d'après-midi, à partir de 12h30
Contenu	Plusieurs ateliers tennis et ludiques
Prix	7€ la séance soit 200 € / an Paiement par chèque (1 chèque) ou Par prélèvement bancaire : possible jusqu'à 10 échéances (remettre un RIB lors de l'inscription) Engagement obligatoire sur l'année

Description	Activité Récréative Club junior Loisirs Faire des ateliers multi-activités liés au tennis
Age	Né(e) entre 2008 et 2013 (6 à 12 ans)
Niveau	Rouge à vert et Non Classé (NC)
Encadrement	Moniteur ou initiateur Diplômé d'Etat
Nb d'enfants	24 maximum (4 groupes de 6 enfants)
Nombre de séances	1 séance /semaine 30 séances /an (en dehors des vacances scolaires de la zone C)
Durée	4 heures
Créneau	Mercredi de 14h à 18h
Contenu	4 ateliers : <ul style="list-style-type: none"> • Tennis • Sport Co • Développement Physique • Activités ludiques liés au tennis
Prix	7€ la séance soit 200 € / an Paiement par chèque (1 chèque) ou Par prélèvement bancaire : possible jusqu'à 10 échéances (remettre un RIB lors de l'inscription) Engagement obligatoire sur l'année
Avantage	Accès aux dimanches animés
Option	Possibilité de jouer en dehors des cours en prenant l'adhésion à 70€, accès illimité

Description	Activité Sportive Club junior Tennis Apprendre à jouer au tennis pour le loisir et qui peut mener à la compétition
Age	Né(e) entre 2002 et 2013 (6 à 18 ans)
Niveau	Rouge à vert et Non Classé (NC)
Encadrement	Moniteur ou initiateur Diplômé d'Etat
Nb d'enfants	6 maximum
Nombre de séances	1 séance /semaine 30 séances /an (en dehors des vacances scolaires de la zone C)
Durée	1h 30
Créneau	Mercredi et Samedi après-midi
Contenu	<u>Pour les moins de 12 ans :</u> 3 ateliers de 20mn : Service, Techniques du jeu et Echanges + 30mn d'ateliers sportifs <u>Pour les plus de 12 ans :</u> 1h30 de tennis (1h d'exercices techniques et 30mn de points dirigés et adaptés)
Prix	10€ la séance soit 300 € / an Paiement par chèque (1 chèque) ou Par prélèvement bancaire : possible jusqu'à 10 échéances (remettre un RIB lors de l'inscription) Engagement obligatoire sur l'année
Avantage	Accès aux dimanches animés
Option	Possibilité de jouer en dehors des cours en prenant l'adhésion à 70€ , accès illimité

Description	Club Elite Jeunes Renforcer ses bases tennistiques
Age	Né(e) entre 2002 et 2013 (6 à 18 ans)
Niveau	40 à 30/1 - sur décision de l'équipe technique
Encadrement	Professeur ou Moniteur Diplômé d'Etat
Nb d'enfants	5 maximum
Nombre de séances	1 séance /semaine 30 séances /an (en dehors des vacances scolaires de la zone C)
Durée de la séance	1h30 heure
Créneau	Mercredi, samedi ou soir en semaine
Contenu	1h d'exercices technico-tactiques et 30 mn de points dirigés
Prix	370 € / an Paiement par chèque (1 chèque) ou Par prélèvement bancaire : possible jusqu'à 10 échéances (remettre un RIB lors de l'inscription) Engagement obligatoire sur l'année
Option	Possibilité d'une double dose pour 270€/an sous réserve de disponibilité de créneau

Description	Groupe Départemental Développer ses aptitudes et développer son esprit compétitif, vouloir s'investir dans le tennis
Age	Né(e) entre 2002 et 2013 (6 à 18 ans)
Niveau	A partir de 30/2 - sur décision de l'équipe technique
Encadrement	Professeur ou Moniteur Diplômés d'Etat
Nb d'enfants	5 maximum
Nombre de séances	3 séances /semaine (2 tennis et 1 physique) 30 séances /an (en dehors des vacances scolaires de la zone C)
Durée de la séance	2x 1h30 heure tennis 1h physique
Créneau	Tennis : Mercredi, samedi ou soir en semaine Physique : soir en semaine ou dimanche matin
Contenu	Tennis x2 : 1h d'exercices technico-tactiques et 30 mn de points dirigés Physique : 1h
Prix	670 € / an Paiement par chèque (1 chèque) ou Par prélèvement bancaire : possible jusqu'à 10 échéances (remettre un RIB lors de l'inscription) Engagement obligatoire sur l'année

Description	Groupe Régional Renforcer ses aptitudes et s'investir pleinement pour atteindre un niveau régional voir national
Age	Né(e) entre 2004 à 2011 (9 à 16 ans)
Niveau	Sur décision de l'équipe technique
Encadrement	Professeur ou Moniteur Diplômés d'Etat
Nb d'enfants	5 maximum
Nombre de séances	5 séances /semaine (3 tennis, 1 physique et 1 jeu libre) 30 séances /an (en dehors des vacances scolaires de la zone C)
Durée de la séance	2x 1h30 de tennis en collectif 1h Tennis individuel ou binôme 1h physique + 1h jeu libre
Créneau	Tennis : Mercredi, samedi ou soir en semaine Physique : soir en semaine ou dimanche matin
Contenu	Collectif : 1h d'exercices technico-tactiques et 30 mn de points dirigés 1h de travail technico tactique en individuel ou binôme
Prix	670 € / an Paiement par chèque (1 chèque) ou Par prélèvement bancaire : possible jusqu'à 10 échéances (remettre un RIB lors de l'inscription) Engagement obligatoire sur l'année

Description	Initiation Adultes Apprendre les bases du tennis
Age	Né(e) à partir de 2001 (19 ans et plus)
Niveau	De NC à 30/3
Encadrement	Moniteur ou initiateur Diplômé d'état
Nb de personne	6 maximum
Nombre de séances	1 séance /semaine 30 séances /an (en dehors des vacances scolaires de la zone C)
Durée de la séance	1h30 heure
Créneau	Soir de semaine à partir de 18h (18h/19h30 ou 19h30/21h ou 21h/22h30)
Contenu	1h d'exercices technico-tactiques et 30 mn de points dirigés Accès aux dimanches animés
Prix	500 € / an Paiement par chèque (1 chèque) ou Par prélèvement bancaire : possible jusqu'à 10 échéances (remettre un RIB lors de l'inscription) Engagement obligatoire sur l'année

Description	Perfectionnement Adultes Renforcer ses bases techniques et tactiques
Age	Né(e) à partir de 2001 (19 ans et plus)
Niveau	De 30/2 à 15/5
Encadrement	Professeur ou Moniteur Diplômé d'état
Nb de personne	5 maximum
Nombre de séances	1 séance /semaine 30 séances /an (en dehors des vacances scolaires de la zone C)
Durée de la séance	1h30 heure
Créneau	Soir de semaine à partir de 18h (18h/19h30 ou 19h30/21h ou 21h/22h30)
Contenu	1h d'exercices technico-tactiques et 30 mn de points dirigés
Prix	500 € / an Paiement par chèque (1 chèque) ou Par prélèvement bancaire : possible jusqu'à 10 échéances (remettre un RIB lors de l'inscription) Engagement obligatoire sur l'année
Option	Possibilité d'une double dose pour 310€/an sous réserve de disponibilité de créneau

Description	Entrainement Adultes S'entraîner pour représenter le club en match par équipe et dans la compétition individuelle
Age	Né(e) à partir de 2001 (19 ans et plus)
Niveau	15/4 et plus
Encadrement	Professeur ou Moniteur Diplômés d'Etat
Nb de personne	4 maximum
Nombre de séances	1 séance /semaine 30 séances /an (en dehors des vacances scolaires de la zone C)
Durée de la séance	1h30 heure
Créneau	Soir de semaine à partir de 18h (18h/19h30 ou 19h30/21h ou 21h/22h30)
Contenu	1h d'exercices technico-tactiques et 30 mn de points dirigés
Prix	500 € / an Paiement par chèque (1 chèque) ou Par prélèvement bancaire : possible jusqu'à 10 échéances (remettre un RIB lors de l'inscription) Engagement obligatoire sur l'année
Option	Possibilité d'une double dose pour 310€/an sous réserve de disponibilité de créneau

Description	Cours Adultes à la carte Choisir son contenu tennistique à développer ou à renforcer
Age	Né(e) à partir de 2003 (17 ans et plus)
Niveau	Tout niveau
Encadrement	Moniteur Diplômé d'Etat
Nb de personne	5 maximum
Durée de la séance	1h
Créneau	Dimanche 17h à 18h
Contenu	1h d'exercices technico-tactiques avec thème envoyé en début de semaine sur WhatsApp.
Prix	10€ la séance Pas d'engagement sur l'année